

川口市立慈林小学校のみなさんへ

もう少しで1学期が終わり、待ちに待った夏休みが始まります。みなさんは、どんなことを楽しみにしていますか。夏休みは自由に使える時間が
ふえ、やりたいことや目標に向かって熱中できる期間でもあります。

しかし、生活リズムが乱れやすい期間でもあります。しっかりと生活リズムを整え、心と身体の健康を大切にしてください。もし、悩みや不安
があったら、一人で抱え込まず、必ず誰かに相談しましょう。みなさんの周りには応援してくれる人がたくさんいます。

みなさんが充実した日々を送り、元気な姿で2学期のスタートができることを、学校の先生方は楽しみに待っています。

