

無料

保護者向け講演会・講座 ストレス解消！楽しい子育て応援講座

「子ども、そしてあなた自身も大切に」これがストレス解消の第一歩。
子育てだけでなく、周囲との関係についても、コミュニケーションのコツを学んで
心を楽しにしてみませんか。

この講座は、発達障害総合支援センターが実施する人材育成研修の受講者等が
支援者として一緒に参加又は見学をしますので、ご了承ください。



埼玉県マスコット
「コハトン」「さいたまっちゃん」

オンライン講演会+講座3日間 ※オンライン講演会のみ参加も可能です

【講師】高山恵子氏（NPO法人えじそんくらぶ代表 臨床心理士）

【対象者】小学生以下の子どもの発達や行動が気になるなど子育てに悩んでいる親（埼玉県内に在住の方）
※オンライン講演会は支援者の方もご視聴できます。

【申込方法】埼玉県 電子申請・届出サービス（下記QRコード又はホームページ）から申込期限までにお申し込みください

オンライン講演会 定員制限なし

【テーマ】家族でハッピー～ストレスを減らす3つのヒント～
子どもへのちょっとした言葉がけや関わり方をご紹介します。

【配信方法】埼玉県公式限定公開セミナー動画チャンネル（YouTube）にて配信

【配信期間】9月1日（水）13:00～10月15日（金）17:00まで

【申込期間】7月12日（月）13:00～10月15日（金）13:00まで

※8月30日以降、動画視聴に必要なURL等を順次メールで送信します。

※視聴にかかる通信料等は、視聴される方の負担となります。



↑
オンライン講演会
申込QRコード



講座3日間 定員8人

子どもの特性に合わせた関わり方、対人関係が楽になるコツについて、グループワークを通して学びます。

【日時】9月14日（火）・9月28日（火）・10月12日（火） 各日とも10:30～12:00

【会場】埼玉県発達障害総合支援センター研修室
（さいたま市中央区新都心1-2 県立小児医療センター南玄関3階）

【申込期間】7月12日（月）13:00～8月24日（火）13:00まで

※定員を超えた場合には抽選となります。参加の可否については8月末日までにお知らせします。

また申込み多数の場合には、期日前に申込みを締め切ることがありますので、ご了承ください。

※3日間参加の方を対象に託児サービスがあります。定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

（満1歳～未就学児まで 要予約・抽選・無料）

※新型コロナウイルス感染症の感染対策をしての実施となります。



↑
講座3日間
申込QRコード



【問い合わせ先】埼玉県発達障害総合支援センター

さいたま市中央区新都心1-2 県立小児医療センター南玄関3階
TEL：048-601-5551 FAX：048-601-5552



彩の国
埼玉県