



慈林小だより



令和5年10月号 令和5年9月29日

習慣化を成長に繋げる

校長 鈴木真由美



10月の予定



厳しい残暑が少しずつおさまり、秋風が爽やかな季節となりました。保護者・地域の皆様におかれましては、日頃より慈林小学校に温かいご支援をいただき、誠にありがとうございます。9月は、子供たちが運動会本番で最も輝けるよう、各学年で念入りの計画を立て、日々熱心な指導を積み重ねてきました。運動会では、子供たちは練習の成果を保護者・地域の皆様に見ていただけるよう精一杯頑張ります。あたたかいご声援をよろしくお願いいたします。

さて、「習慣は第二の天性なり」「習慣は自然の如し」という言葉がありますが、いずれも「習慣は知らないうちに深く身に付いて、生まれつき持っている天性のようになる」という意味です。洋の東西を問わず「習慣化で自分を変えられる」ということを、時代を超えて教えてくれる言葉です。

子供に限らず私たち大人も、何か新しいことを生活に取り入れよう、自分の行動を変えようとしてもうまく習慣化できず三日坊主で終わってしまうことがあります。三日坊主は、飽きっばさの象徴のように使われますが、実は変化を嫌う脳の性質と関係しています。行動の習慣を変えるために必要な時間は人によって異なりますが、2ヶ月強が目安だそうです。

そして、習慣化の成功の秘訣は達成可能な小さな目標を段階的に設定し、スモールステップで継続していくことです。学校では、そういったことも踏まえて子供たちに短期・中期のサイクルで精選した活動に取り組ませ、励ましたり認めたりしながら「良い習慣は自分で身に付けられるんだ」「自分は変わるんだ」ということも学ばせています。

慈林小学校では、生活目標を学期ごとに設定しています。これは、子供たちに目標を達成するための具体策に3～4ヶ月かけてじっくりと取り組ませ、より良い生活習慣や態度を定着させるためです。ちなみに、2学期の生活目標は、「周りの人と協力して生活しよう～自分の輪を広げる・深める～」です。2学期は9月の運動会、10月の音楽会など、毎月のように周りの人たちと協力して取り組む学校行事を計画しています。9月末には、2年生の子供から「運動会だけでなく、生活でも協力を頑張りたい。」という声が聞かれました。一人では継続が難しいことも、先生や友だちがいれば頑張れますね。2学期の様々な活動を通して周りの人と協力することが当たり前となるよう、学年ごとに意図的・計画的なスモールステップを設定して子供たちに達成感や自己有用感を味わわせ、個々の成長に繋げていきます。ご家庭からも子供たちの励みになる言葉をかけていただくと、子供たちは一層頑張ります。家庭と学校の連携が充実しますよう、ご協力いただくと有難いです。

10月も感染症予防に留意しつつ、子供たちが健やかに成長できるよう、教職員一同教育活動の充実に邁進します。保護者・地域の皆さまの変わらぬご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

日	曜	朝	行 事 等
1	日		運動会予備日 雨天時:月曜日課4時間授業
2	月		振替休業日
3	火		短縮5時間授業 家庭学習パワーアップ週間
4	水		短縮5時間授業 家庭学習パワーアップ週間
5	木		短縮5時間授業 家庭学習パワーアップ週間
6	金		短縮5時間授業
7	土		
8	日		
9	月		スポーツの日
10	火		月曜日課 短縮5時間 脊柱側わん(5年) 卒業積立金引落日(6年)
11	水	じりん	プラネタリウム見学(4年)
12	木	学力	なかよし班活動 委員会活動 ☆お弁当の日
13	金	朝会	前期通知表配付日
14	土		
15	日		
16	月	学力	修学旅行説明会(6年)
17	火	読書	じりんこたまてばこ(3・4年・スマイル) 生活科見学(1年) 市立中学校紹介(5年)
18	水	じりん	
19	木	学力	クラブ活動
20	金	学級	校内音楽会
21	土	学級	音楽会保護者公開(3ブロック制) 5時間授業 ☆お弁当の日
22	日		
23	月		振替休業日
24	火	読書	じりんこたまてばこ(1・2学年) 5時間授業
25	水	じりん	社会科見学(4年)
26	木	学力	5時間授業
27	金	児童	
28	土		
29	日		
30	月		就学時健診 短縮3時間授業 ☆5年生のみお弁当
31	月		教育相談日(短縮日課)

