



しょうがくせい  
小学生のみなさんへ

～ 不安<sup>ふあん</sup>なやみ<sup>はな</sup>があったら話<sup>はな</sup>してみよう ～

もうすぐ<sup>しんねんど</sup>新年度<sup>たの</sup>をむかえます。<sup>き</sup>楽しい<sup>も</sup>気持ち<sup>がつ</sup>で4月<sup>ひと</sup>をむかえられる人もい  
るでしょう。しかし、<sup>きょう</sup>クラス<sup>へんか</sup>がかわるなど<sup>べんきょう</sup>かん境<sup>べんきょう</sup>が変化<sup>べんきょう</sup>し、また、<sup>べんきょう</sup>勉強<sup>べんきょう</sup>  
が<sup>むずか</sup>難<sup>むずか</sup>しくなっていくこと<sup>ふあん</sup>に不安<sup>ふあん</sup>なやみ<sup>かか</sup>を抱<sup>かか</sup>えている人もい<sup>ひと</sup>るかもしれま  
せん。

だれにでも<sup>ふあん</sup>不安<sup>ふあん</sup>なやみ<sup>ひとり</sup>はある<sup>ひとり</sup>ものです。<sup>かぞく</sup>一人<sup>かぞく</sup>でかかえこまず、<sup>かぞく</sup>家族<sup>かぞく</sup>や  
<sup>せんせい</sup>先生<sup>がっこう</sup>、<sup>がっこう</sup>学校<sup>がっこう</sup>の<sup>ともだち</sup>スクールカウンセラー<sup>ともだち</sup>、<sup>ともだち</sup>友達<sup>ともだち</sup>、だれでも<sup>はな</sup>よいので、<sup>はな</sup>なやみ<sup>はな</sup>を話<sup>はな</sup>  
してください。<sup>まわ</sup>どうしても<sup>ひと</sup>周りの<sup>はな</sup>人に<sup>はな</sup>話<sup>はな</sup>しづらい<sup>でんわ</sup>ときには、<sup>でんわ</sup>電話<sup>でんわ</sup>や<sup>メール</sup>メール、  
<sup>ネット</sup>ネット<sup>そうだん</sup>で<sup>まどぐち</sup>相談<sup>まどぐち</sup>できる<sup>まどぐち</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>も<sup>まどぐち</sup>あり<sup>まどぐち</sup>ます。<sup>まどぐち</sup>人に<sup>まどぐち</sup>相談<sup>まどぐち</sup>する<sup>まどぐち</sup>ことは<sup>まどぐち</sup>決<sup>まどぐち</sup>して<sup>まどぐち</sup>はず<sup>まどぐち</sup>かしい  
こと<sup>まどぐち</sup>ではなく、<sup>まどぐち</sup>生きて<sup>まどぐち</sup>いく<sup>まどぐち</sup>う<sup>まどぐち</sup>え<sup>まどぐち</sup>で<sup>まどぐち</sup>必要<sup>まどぐち</sup>な<sup>まどぐち</sup>大切<sup>まどぐち</sup>な<sup>まどぐち</sup>こと<sup>まどぐち</sup>です<sup>まどぐち</sup>ので、<sup>まどぐち</sup>ため<sup>まどぐち</sup>ら<sup>まどぐち</sup>わ<sup>まどぐち</sup>ず<sup>まどぐち</sup>に  
ま<sup>まどぐち</sup>ず<sup>まどぐち</sup>は<sup>まどぐち</sup>相<sup>まどぐち</sup>談<sup>まどぐち</sup>し<sup>まどぐち</sup>て<sup>まどぐち</sup>み<sup>まどぐち</sup>ま<sup>まどぐち</sup>し<sup>まどぐち</sup>ょう。

もし、<sup>まわ</sup>あなた<sup>まわ</sup>の<sup>まわ</sup>周り<sup>まわ</sup>に<sup>まわ</sup>元<sup>まわ</sup>気<sup>まわ</sup>がない<sup>まわ</sup>友<sup>まわ</sup>達<sup>まわ</sup>が<sup>まわ</sup>いた<sup>まわ</sup>ら、<sup>まわ</sup>ぜ<sup>まわ</sup>ひ<sup>まわ</sup>積<sup>まわ</sup>極<sup>まわ</sup>的<sup>まわ</sup>に<sup>まわ</sup>声<sup>まわ</sup>を<sup>まわ</sup>か<sup>まわ</sup>けて、  
<sup>まわ</sup>しん<sup>まわ</sup>ら<sup>まわ</sup>い<sup>まわ</sup>で<sup>まわ</sup>き<sup>まわ</sup>る<sup>まわ</sup>大<sup>まわ</sup>人<sup>まわ</sup>に<sup>まわ</sup>つ<sup>まわ</sup>な<sup>まわ</sup>い<sup>まわ</sup>で<sup>まわ</sup>あ<sup>まわ</sup>げ<sup>まわ</sup>て<sup>まわ</sup>く<sup>まわ</sup>だ<sup>まわ</sup>さ<sup>まわ</sup>い。<sup>まわ</sup>また、<sup>まわ</sup>身<sup>まわ</sup>近<sup>まわ</sup>に<sup>まわ</sup>相<sup>まわ</sup>談<sup>まわ</sup>で<sup>まわ</sup>き<sup>まわ</sup>る<sup>まわ</sup>場<sup>まわ</sup>所<sup>まわ</sup>  
と<sup>まわ</sup>して<sup>まわ</sup>ど<sup>まわ</sup>ん<sup>まわ</sup>な<sup>まわ</sup>と<sup>まわ</sup>こ<sup>まわ</sup>ろ<sup>まわ</sup>が<sup>まわ</sup>あ<sup>まわ</sup>る<sup>まわ</sup>の<sup>まわ</sup>か<sup>まわ</sup>調<sup>まわ</sup>べ<sup>まわ</sup>て<sup>まわ</sup>み<sup>まわ</sup>て<sup>まわ</sup>く<sup>まわ</sup>だ<sup>まわ</sup>さ<sup>まわ</sup>い。

相談<sup>まどぐち</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>の<sup>まどぐち</sup>しょう<sup>まどぐち</sup>かい<sup>まどぐち</sup>動<sup>まどぐち</sup>画<sup>まどぐち</sup>

電話<sup>でんわ</sup>や<sup>メール</sup>メール、<sup>ネット</sup>ネット<sup>まどぐち</sup>な<sup>まどぐち</sup>ど<sup>まどぐち</sup>の<sup>まどぐち</sup>相<sup>まどぐち</sup>談<sup>まどぐち</sup>窓<sup>まどぐち</sup>口<sup>まどぐち</sup>

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



[https://www.next.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.next.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



令和4年3月

文部科学大臣 末松 信介