

春の日差しが訪れ、気分が華やいてくるのを感じられる季節となりました。明日から春休みが始まります。みなさんにとって、この時期は1年間を終えたという安心感と次のステージに向けての期待や不安を感じる時期でもあります。また、生活が変化することに大きなプレッシャーを感じ、心と身体のバランスを崩してしまう人もいるかもしれません。少しでも不安や悩み、心配事がある時は一人で抱え込まず、誰かに相談してください。みなさんの気持ちを受け止め、一緒に考えてくれる人がいます。

みなさんが、笑顔と希望に満ち溢れた新年度を迎え、新しい学年や学級で頑張る姿を楽しみにしています。

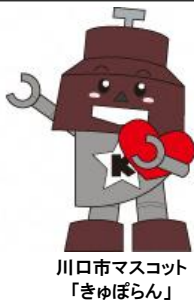
みんなで支える かけがえのない命

<つらい> <苦しい> <不安>
 ☆自分の状態に気づく
 ☆助けを求める
 ☆相談する

○自分の心と体に、耳を傾けよう。
 ○不安な気持ちがあるときは、家族や先生に話してみよう。
 ★春休みでも、平日は、学校に先生がいます。



≪言葉は・・・≫
 き: きづいて
 よ: よりそって
 う: うけとめて
 し: しんらいできるおとなに
 つ: つなげる



令和4年3月
 川口市立慈林小学校 校長 鈴木真由美