

川口市立慈林小学校のみなさんへ

あす 日の 冬休みが 冬休みは、この 1 年
明日から、楽しみにしていた冬休みが始まります。冬休みは、この 1 年
を振り返り、あたらしい気持ちであたらしい年をむかえる上で、とても
ふりかえり、あたらしい気持ちであたらしい年をむかえる上で、とても
たいせつ 大切な期間です。

ねんまつねんし 年末年始は、いそがしい 霧囲気や、クリスマスやお正月のうきうきし
ねんまつねんし 年末年始は、いそがしい霧囲気や、クリスマスやお正月のうきうきし
た 気持ちから、生活リズムがみだれやすい時期でもあります。生活リズム
た気持ちから、生活リズムがみだれやすい時期でもあります。生活リズム
をととのえ、心とからだのけんこうを大切にしてください。

がっこう 先生方は、みなさんが楽しく冬休みをすごし、元気な心とから
がっこう 先生方は、みなさんが楽しく冬休みをすごし、元気な心とから
だで 3 学期をスタートできることを楽しみにしています。

もしこまっていることや不安なことがあったら、一人でもがまんせず、だ
もしこまっていることや不安なことがあったら、一人でもがまんせず、だ
れかにお話ししてみましよう。きっと、味方になって、助けてくれますよ。

●何かこまっていることはありませんか？

●一人でがまんしていませんか？

★一人でがまんしないでください

★だれかに話してください

※みんなの気持ちをわかってくれる人がいます

※いっしょに考えてくれる人がいます

みなさんは、一人じゃない

令和 3 年 1 月 2 4 日

川口市立慈林小学校 校長 鈴木真由美