



## きらめき3H運動

3H (トリプルエイチ)

「早めのライト、反射材着用、歩行者保護」

の3つの頭文字H



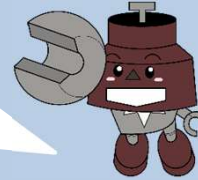
### 早めのライト

ヘルメットも  
しっかりかぶろう！



交通事故は夕暮れ時から夜間にかけて多く発生しています。早めにライトを点けましょう。  
ライトは前を照らすだけでなく、自分の存在を周りに知らせる役割があります。

自転車に乗る前にライトがしっかり点くか  
点検するきゅぼ！壊れていたらすぐに  
直すきゅぼ！



### 歩行者保護



歩道は歩行者（歩く人）が優先です。  
歩道を自転車で走るときは、車道寄りを  
徐行（いつでも止まれる速さ）しましょう。  
歩行者がたくさんいるときは、一度自転車から  
降りて押し歩きをしましょう。  
周りの人に優しい運転を心がけましょう！

小学6年生まで(13歳未満)は、  
特別に歩道を走ることができる  
きゅぼ！



### 反射材着用



夕暮れ時や夜間は、周りが見えにくくなり、車の  
運転者が歩行者や自転車に気付くのが遅れてしま  
います。特に、黒や暗い色の服装は見えにくい  
ため、気付くまでに時間がかかり、とても危険です。  
交通事故にあわないために、反射材を腕や足など  
に着けましょう！動く場所にかけると、とても目  
立ちます！明るい色（白や黄色）の服装も効果的  
です。

星型やハート型など、いろんな形の反射材がたくさんあるきゅぼ！  
お気に入りの反射材を見つけて身に着けるきゅぼ！