

祝 開校50周年 好きを育み得意を伸ばす慈林笑楽好 ~あいさついっぱい 元気いっぱい やさしさいっぱい 学びいっぱい~



慈林小だより



令和8年度10月号

令和8年9月30日(水)

開校50周年記念キャラクター
じりん子丸くん

昔の常識 今の非常識

校長 石原 昌治

秋晴れの空を待ち遠しく感じる今日この頃ですが、天気が悪い日には、多くの児童が図書室を利用して読書の秋を楽しんでいます。

さて、9月に本校で歯科健診を実施したあとの話です。学校歯科医さんとお話をしていると、「実は、歯みがきをした後にあまり口をゆすがないほうがいいですよ。」という驚きの言葉をいただきました。今のほとんどの歯みがき粉には「フッ化物（フッ素を安全にしたもの）」が含まれているため、口を何度もゆすぎすぎると、むし歯を予防するフッ化物が流れてしまうとのことでした。厚生労働省も「歯みがきの後は、歯磨剤を軽くはき出す。うがいをする場合は少量の水で1回のみとする。（厚生労働省HP「健康日本21アクション支援システム」より）」と述べています。幼いころから、歯みがき後に何度も口をゆすいですっきりした気分になっていた私からすると、思わず「ええっ!」と声をあげてしまうくらいの衝撃でした。

考えてみると、このように昔の常識は今の非常識となっていることが多くあります。「(昔) 風邪をひいたら、まず額を冷やす→(今) 首やわきの下のほうが効果的」「(昔) 熱が出たら、とにかく汗をかいたほうが早く治る→(今) 汗をかきすぎると体力を消耗してむしろ良くない」「(昔) 体力をつけるには、うさぎ跳び!→(今) うさぎ跳びはむしろ体を痛める可能性が…」等々。常識だ、当たり前だと思っていたことが、いつの間にか非常識になっていることを挙げていったらきりがなくなります。

当然この背景には、技術の発達や価値観の変化などがあると思いますが、最近ふと気が付いたことがあります。それは「私が当たり前(常識)だと思っていたことは、世間一般で言われていることではなかったか」ということです。つまり「みんながそう選んでいるのだから多分そうなのだろう」という自分勝手な思考が働き、自分自身でよく考えることをせずに「そんなの当たり前だよ、常識だよ。」と短絡的に判断していたのではないかとということです。

近年、AIが急速に進化しています。聞きたいことを入力すれば、ほとんど答えてくれます。ただし、それは全て本当に正しいこと(常識)なのでしょうか。今後、さらにAIが私たちの生活の中心になることが予想されます。「本当にそうなの?」という【批判的思考力】など、AIに支配されない力をつけていくためには、**人との対話をとおして自分の価値観を明確にすること**が、何より大切になるのではないかと考えます。

結びに、「白髪は抜くと増える」という誤情報をつい最近まで信じていたことを告白します。

10月の目標

生活目標：周りの人と協力して生活しよう
 保健目標：目を大切にしよう
 給食目標：何でも食べて、丈夫な体をつくろう

10月24日（土）秋季運動会



- 通学班でいつも通り登校します。
- 午前中の開催のため、お弁当の用意は、いりません。
- 振替休業日は10月26日(月)です。
- 詳細は、先日配付した運動会案内や、後日配付されるプログラムをご確認ください。

学年	内 容
	開会式・準備運動（8：50）
全学年	応 援 合 戦
1・2年	徒 競 走 50m走
3・4年	徒 競 走 80m走
5・6年	学 級 対 抗 リ レ ー
全学年	表 現 ・ 団 体 種 目 ※1・3・5年生は団体種目、 2・4・6年生は表現
	整理体操・閉会式（11：25）

- 今年度は50周年記念として閉会式においてバルーンリリースを行います。
- なるべく徒歩でお越しください。

お知らせ・お願い

○就学時健康診断について

10月14日（水）です。5年生は手伝いのためお弁当が必要です。
 その他の学年は給食なしで、11：50頃下校予定です。

○教育相談日の活用について

月1回程度行われる教育相談をご活用ください。学級担任や学年、養護教諭や管理職等がお話を伺います。12月4日（金）～9日（水）を強化期間としまして「教育相談ウィーク」といたします。担任と面談を希望される場合は、その都度連絡帳でお伝えください。

9月のじりん子

体育朝会では、徒競走などでのスタートの構えや腕の振り方などを練習しました。



次の栽培の準備として
 スマイル学級は畑の畝を作りました。

10月の予定

日	曜	行 事 等
1	木	5時間授業
2	金	4年プラネタリウム見学
3	土	
4	日	こどもライブフェスタ(体育館)
5	月	教育長学校訪問13:30～13:50
6	火	5時間授業
7	水	6年修学旅行説明会 1年秋の虫取り
8	木	(1～5年)5時間授業 運動会係活動①
9	金	前期：通知表配付日
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日
13	火	2・5年じりんこたまたまぼこ
14	水	就学時健康診断※5年生はお弁当 短縮3時間11:50下校（5年のみ15時頃下校）
15	木	5時間授業 じりん子広場 1年生虫取り予備日
16	金	運動会全体練習 スクールカウンセラー来校
17	土	
18	日	
19	月	避難訓練
20	火	3年じりんこたまたまぼこ
21	水	運動会全体練習(予備日)
22	木	(1～5年)5時間授業 運動会係活動②
23	金	特別6時間123年14:00下校 456年14:50下校 運動会前日準備
24	土	秋季運動会 開会式8:50
25	日	運動会(予備日)
26	月	振替休業日
27	火	教育相談日 短縮日課
28	水	1年どんぐり拾い(イイナパーク) すこやか相談員来校 5年脊柱側弯検診
29	木	なかよし班活動 クラブ活動⑤ なかよし黙働清掃
30	金	5年鯉節教室
31	土	