



慈林小だより



令和7年度7月号 令和7年6月30日

「ウェルビーイング」な地域をつくる

校長 石原 昌治

最近、「ウェルビーイング」という言葉をよく聞きます。人生100年時代を生きる私たちや、これからの社会にとって重要なキーワードとされています。では、「ウェルビーイング (Well-being)」とは、どのような意味なのでしょうか？

「教育振興基本計画 (令和5年6月)」では、ウェルビーイングを「身体的・精神的・社会的に良い状態にあることをいい、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義など将来にわたる持続的な幸福を含むものである」と紹介しています。簡単に言うと、幸福度のことですね。慶應義塾大学で幸福学を研究する前野隆司名誉教授が、現代日本人1500人にアンケートを行い、データを解析してその構造を明らかにしたところ、「主体性」や「人とのつながり」といった特定の特質や傾向を持つ人は、持たない人よりも幸せに生きられることなどがわかったそうです。

そこで、本校では、前野氏が提唱する、次の4つの「幸せ合言葉」を様々な場面で児童に示しながら、ウェルビーイングを高める取り組みをしています。

- ①「やってみよう！」（自分が好きなことやわくわくするようなことをやる。）
- ②「ありがとう！」（他人のために貢献する。他者とよりよく繋がる。）
- ③「最善を尽くせば、なんとかなる！」（ポジティブに考える。失敗は成功のもと。）
- ④「ありのままに！自分らしく！」（自分と他人とを比べない。）

イエール大学のニコラス・クリスタキス教授は、「幸せは伝染する」という研究結果を発表しています。自分自身が幸せになることは、いま目の前にいる人の幸せにつながっていくのです。

もうすぐ夏休みです。やりたいことを主体的に取り組むことができるチャンスです！4つの合い言葉を大人も子どもも、みんなで意識しながら、地域全体が「幸せ」に包まれて欲しいと思います。

今月の目標

生活目標：学校のきまりを守って生活しよう。

保健目標：夏を健康にすごそう。

給食目標：マナーを守って楽しく給食を食べよう。

お知らせ

個人面談について

期間：7月23日（水）～8月1日（金）

児童一人一人のご家庭と、個別に保護者と担任とでお話し、児童のより良い成長に向けて情報を共有し、有意義な面談の時間としたいと考えます。ご多用中と存じますが、ご参加をお願いいたします。

また、都合により欠席される場合は学校まで連

お願い

携帯電話・スマートフォンの使用について

先日、川口市PTA連合会・川口市立小中学校長会、川口市教育委員会連名で、標記通知文を送付いたしましたとおり、スマートフォンを児童に持たせる場合は、必ず保護者の方に管理・指導の徹底をお願いいたします。SNS等、Web上でのトラブルが発生した際には、各ご家庭の責任のもと、解決に向けての対応をお願いしていますが、トラブルになってしまい、取り返しがつかなくなった事案が全国的に多発しています。

各ご家庭におかれましては、児童と、必ず以下の約束をしてくださいますようお願いいたします。

- 他人を傷つける言葉は使わない。
- 他人の個人情報は、全体に書き込まない。
- 保護者の責任でフィルタリングをかける。
- 午後9時以降は使用を禁止する。
- 就寝時など、使用しない時間は、保護者が預かり管理する。

7月行事予定

日	曜	朝	行事等
1	火	読書	2、4年・スマイル授業参観懇談会
2	水	じりん	1、3年授業参観懇談会 学校保健委員会
3	木	学力	委員会活動 安行中学校あいさつ運動
4	金	児童集会	スクールカウンセラー来校 ↓
5	土		
6	日		
7	月	学力	川口市教育委員会 学校訪問
8	火	読書	じりんこたまてばこ(6年)
9	水	じりん	
10	木	学力	5時間授業
11	金	音楽	
12	土		
13	日		
14	月	学力	3学年社会科見学
15	火	読書	5時間授業
16	水	学級	通常日課4時間 13:10下校 1学期給食最終日
17	木	学級	特別日課4時間 12:15下校 大掃除 金管クラブサマーコンサート(午後)
18	金	終業式	特別日課3時間 11:30下校
19	土		
20	日		
21	月		海の日
22	火		夏季休業日(～8月31日)
23	水		個人面談①
24	木		
25	金		個人面談②
26	土		
27	日		
28	月		個人面談③
29	火		個人面談④
30	水		個人面談⑤
31	木		個人面談⑥

